| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidad Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Lenguaje para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución: 5 6 2023 al 21 6 2023

2.2. Nombre del encuentro: Improvisando, Cantando y bailando por el mundo con la música y los sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Camilo Salas Castro

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Mantener la funcionalidad mediante expresión corporal y sensitiva de las personas mayores, generando nuevas sensaciones corporales.

**3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

1. Generar mayor interacción con la expresión corporal
2. Favorecer la expresion de emociones acompañado del ritmo musical.

**3.3. METODOLOGIA**

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Se realizará en las fechas. del 5, 9, 14 y 21 de junio actividades dentro del aula multisensorial acompañadas de música de diversos géneros que permita la interacción con estimulos táctiles y visuales, en este caso el uso de diferentes estimulas visuales y cama de agua. Propiciar ejercicios de expresión de emociones por medio de géneros musicales diversos, también aeróbicos y ejercicios que promuevan la coordinación. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | 5 de junio 2023<br>9:00 - 10:30<br>Se establece proceso de intervención grupal mediante ejercicio de relajación progresiva a través de tensión y distención muscular, se adecua el espacio con música relajante para propiciar un espacio tranquilo. Se les indica a los participantes que tomen conciencia de su posición corporal, que se tomen un espacio para si mismos y para liberar cargas emocionales. En la actividad logran involucrasen de forma activa los participantes: María Saray, Jorge Guevara, Martha Machado, Jaime de Jesús Rodriguez, Maria Ruiz y Hernando Aguirre. Se evidencia que Jaime Rodriguez presenta comportamientos de hiperquinesia y dificultad para permanecer en espacio designado. La mayoria de participantes logran seguir las nidificaciones y cumplir con el objetivo propuesto. |
| | 9 de Junio 2023<br>2:00 - 4:00<br>El dia 9 de junio se lleva a cabo actividad de integración y de esparcimiento en salida extramural en Sasaima con el fin de buscar un espacio de relajación y sensibilización de las personas mayores que se vincularon a fin de generar espacios de distensión y aislamiento de las rutinas y dinámicas diarias que se pueden presentar en la comunidad de cuidado y asimismo de las diferentes cargas emocionales. En dicha actividad se colocan músicas tradicionales correspondientes a sus gustos y preferencias, del mismo modo se invita a los participantes que se integren, bailen y generen un espacio afectuoso entre los pares y referentes de autoridad |
| | 14 de Junio 2023<br>9:00 - 10:30<br><br>Se establece intervención grupal orientada hacia proceso de estimulación sensorial táctil, con el objetivo de reconocer los gustos y preferencias de las personas mayores. Los cuales fueron expuestos a diversos materiales; plumas, gelatinas, piedras, limas, cordones. Para tocarlos con las manos. También se pasan los materiales por diversas partes del cuerpo; rostro, cuello y pies. En la actividad logran involucrasen las personas mayores; Martha Machado, Jorge Guevara, Rosa Contreras, Juana Villazón, Luis Molina y Hernando Aguirre. |

| | |
|---|---|
| | 21 de Junio 2023<br>9:00 - 10:30<br>Se establece intervención grupal de musicoterapia mediante actividad física de aeróbicos con música de preferencia de los adultos mayores. Dicha actividad se lleva a cabo bajo articulación institucional con el IDRD, en la cual se llevo actividad de ejercicios de coordinación y baile por medio de música tradicional o acorde a las preferencias de la población. Los adultos mayores refieren sentirse satisfechos y a gusto con la actividad desarrollada. Se evidencia la participación activa de Aurora Calderón, María Ortiz, María Saray, Luis Molina, Jaime Ospina, Yolanda Porras, Rosa Beltrán, Jorge Guevara y Juan Villazón. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Dentro de las acciones realizadas. Se puede evidenciar que los participantes experimentaron sensaciones de relación, tranquilidad y calma. Del mismo modo por medio de los ejercicios de musicoterapia, expresión de emociones y deliberación de las mismas, las personas mayores se sintieron motivadas y receptivas con el procedimiento. También les resulta motivante realizar actividad de aeróbicos. |

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| Peliculas | Psicologo |
| Aula sensorial | |
| Estimulos tactiles | |
| Luces | |

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante los diferentes encuentros en el aula miltisensorial se presentaron diversas acciones encaminadas a la exploracion de los sentidos de las personas mayores por medio de los diversos estimulos que se encuentran allí, tanto como los visuales, auditivos y tactiles.

Gloria Ruiz CC 11369124 No firma

Dolores Rodriguez CC 70123828

Luis Molina CC 3150441

Fecha de evaluación del encuentro: 21 de Junio 2023

Nombre del profesional que evalúa: Juan Camilo Salas Catro Coordinador. Juan Carlos Rodriguez Bautista

# Lenguaje para la identidad

## Improvisando, Cantando y bailando por el mundo con la música y los sentidos.







14 jun. 2023 10:05:45
Suba
Bogotá

